

АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Наименование дисциплины (модуля)

Лечебная физическая культура

Наименование ОПОП ВО

49.03.01 Физическая культура. Спорт и фитнес

Цели и задачи дисциплины (модуля)

Цель дисциплины «Лечебная физическая культура» – усвоение студентами теоретических основ предмета, приобретение практических навыков осуществления лечебной физической культуры больным, страдающим различными заболеваниями и получившим травмы.

Задачи дисциплины:

1. Изучение возможностей восстановления здоровья человека при заболеваниях (травмах) с помощью использования лечебной гимнастики.
2. Освоение современных методов и средств лечебной физической культуры для больных с заболеваниями (травмами) различных половозрастных групп и степени инвалидности.
3. Обобщение и внедрение в профессиональную деятельность передового опыта по восстановлению нарушенных или временно утраченных функций организма человека путем использования средств и методов лечебной физической культуры.
4. Совершенствование индивидуальных программ реабилитации и современных способов лечебной физической культуры для устранения оставшихся ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушением здоровья.

Результаты освоения дисциплины (модуля)

Планируемыми результатами обучения по дисциплине являются знания, умения, навыки, соотнесенные с компетенциями, которые формирует дисциплина, и обеспечивающие достижение планируемых результатов по образовательной программе в целом. Перечень компетенций, формируемых в результате изучения дисциплины, приведен в таблице 1.

Таблица 1 – Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)

Название ОПОП ВО, сокращенное	Код и формулировка компетенции	Код и формулировка индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	
			Код результата	Формулировка результата

49.03.01 «Физическая культура» (Б-ФЗ)	ОПК-14 : Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК-14.3к : Использует комплекс средств лечебной физической культуры, спортивной медицины, фармакологии и массажа для обеспечения процесса эффективного восстановления спортсменов в пост соревновательный период	РД1	Навыки	Владеет технологиями комплексного методического обеспечения в восстановительный период с использованием средств лечебной физической культуры
---	--	--	-----	--------	--

Основные тематические разделы дисциплины (модуля)

1 семестр

- 1) Теоретические основы ЛФК
- 2) Теоретические основы лечебной гимнастики
- 3) Особенности лечебной физической культуры при заболеваниях и травмах
- 4) Физическая реабилитация на различных этапах при ишемической болезни сердца и инфаркте миокарда
- 5) Физическая реабилитация при гипертонической болезни и заболеваниях сосудов
- 6) Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания (пневмония, бронхит, бронхиальная астма, бронхоэктатическая болезнь, эмфизема)
- 7) Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения
- 8) Физическая реабилитация при заболеваниях органов мочевыделительной системы
- 9) Физическая реабилитация при заболеваниях обмена веществ
- 10) Лечебная физическая культура при гинекологических заболеваниях. Особенности занятий физическими упражнениями в период беременности, в родах и послеродовом периоде
- 11) Лечебная физическая культура при травмах и переломах

2 семестр

- 12) Лечебная физическая культура при операциях на органах грудной клетки
- 13) Лечебная физическая культура при операциях на органах брюшной полости
- 14) Лечебная физическая культура при ампутациях
- 15) Лечебная физическая культура при нарушениях осанки, сколиозе
- 16) Лечебная физическая культура при плоскостопии
- 17) Лечебная физическая культура при заболеваниях суставов и остеохондрозе позвоночника
- 18) Лечебная физическая культура при заболеваниях периферической нервной системы
- 19) Лечебная физическая культура при нарушениях мозгового кровообращения
- 20) Лечебная физическая культура при травматической болезни спинного мозга (ТБСМ)
- 21) Лечебная физическая культура при детских церебральных параличах (ДЦП)

Трудоемкость дисциплины (модуля) и виды учебной работы

Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу с обучающимися (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу по всем формам обучения, приведен в таблице 2.

Таблица 2 – Трудоёмкость дисциплины

Название ОПОП ВО	Форма обуче- ния	Часть УП	Семестр (ОФО) или курс (ЗФО, ОЗФО)	Трудо- емкость	Объем контактной работы (час)						СРС	Форма аттес- тации
				(З.Е.)	Всего	Аудиторная			Внеауди- торная			
						лек.	прак.	лаб.	ПА	КСР		
49.03.01 Физическая культура	ЗФО	Б1.Б	3	3	13	4	8	0	1	0	95	3

Составители(ль)

Журавская Н.С., доктор медицинских наук, профессор, Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, Natalya.Zhuravskaya@vvsu.ru